



15 -19 grudnia 2025 roku

Data	Posiłek	Przedszkole	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy)
Poniedziałek 15.12.2025 r.	Śniadanie	Chleb wiejski (1), chleb pszenno – żytni (1), bułka pszenna (1), pół bułeczki maślanej (1,3), bułka graham (1), masło (7), granola czekoladowa na mleku (7), jajko na twardo (3), schab pieczony, ogórek kiszony, papryka zielona, herbata malinowa	Chleb wiejski (1), chleb pszenno – żytni (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), granola czekoladowa na mleku bez laktozy (7), schab pieczony, ogórek kiszony, papryka zielona, herbata malinowa
	Obiad	Krupnik z ziemniakami i kaszą pęczak (1,9), potrawka z kurczaka z groszkiem i warzywami (1,7,9), makaron świderk (1), kompot jabłkowo-truskawkowy	Krupnik z ziemniakami i kaszą pęczak (1,9), potrawka z kurczaka z groszkiem i warzywami (1,7,9), makaron świderk (1), kompot jabłkowo-truskawkowy
	Podwieczorek	Jogurt naturalny z bananem, jabłko	Banan, jabłko
Wtorek 16.12.2025 r.	Śniadanie	Chleb wiejski (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), chleb graham na zakwasie (1), bułka pszenna (1), kawa biała (7), kiełbasa żywiecka, kiełki lucerny, ogórek zielony, serek Danio, masło (7)	Chleb wiejski (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), chleb graham na zakwasie (1), bułka pszenna (1), kawa biała na mleku bez laktozy (7), kiełbasa żywiecka, kiełki lucerny, ogórek zielony, serek waniliowy bez laktozy, masło (7)
	Obiad	Zupa – duet fasolowy (7,9) Kotlet mielony (3,7), ziemniaki, marchewka oprószana (1,7) Woda z pomarańczą	Zupa – duet fasolowy (7,9) Kotlet mielony (3,7), ziemniaki, marchewka oprószana (1,7) Woda z pomarańczą
	Podwieczorek	Biszkopciki, serek laciaty	Biszkopciki, serek laciaty bez laktozy
Środa 17.12.2025 r.	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), polędwica sopocka, pomidor, ogórek kiszony, dżem malinowy, mleko, jogurt owocowy (7)	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), polędwica sopocka, pomidor, ogórek kiszony, dżem malinowy, mleko bez laktozy
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Bigos, ziemniaki puree (7), sok 100%	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Bigos, ziemniaki (7), sok 100%

	Podwieczorek	Budyń śmietankowy (7) Ciasteczko z żurawiną	Budyń śmietankowy na mleku bez laktozy (7) Ciasteczko z żurawiną
Czwartek 18.12.2025 r.	Śniadanie	Pół bułeczki maślanej (1,3,7), chleb wiejski (1), chleb razowy na zakwasie (1), bułka pszenna (1), szynka z indykiem, granola owocowa (7), papryka czerwona, ogórek kiszony, masło (7), herbata czarna z cytryną	Chleb wiejski (1), chleb razowy na zakwasie (1), bułka pszenna (1), szynka z indykiem, granola owocowa (7), papryka czerwona, ogórek kiszony, masło (7), herbata czarna z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9) Kieszonki schabowe z żółtym serem (1,3,7), ziemniaki, surówka z kalarepy, kiszzonego ogórka, marchewki, jabłka i jogurtu (7) Woda z miętą i cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9) Kieszonki schabowe (1,3,7), ziemniaki, surówka z kalarepy, kiszzonego ogórka, marchewki, jabłka i oleju Woda z miętą i cytryną
	Podwieczorek	Maślanka z brzoskwinia (7) Ciasteczko jagodowe, pomarańcza	Ciasteczko jagodowe, pomarańcza
Piątek 19.12.2025r.	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), ser żółty (7), dżem z czarnej porzeczki, serek łaciaty (7), ogórek zielony, pomidor, pasta jajeczno- rybna (3,7), herbata malinowa	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), dżem z czarnej porzeczki, serek waniliowy bez laktozy (7), ogórek zielony, pomidor, pasta rybna (3,7), herbata malinowa
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem (3,7,9) Makaron kolanka z twarogiem na słodko, herbata malinowa	Barszcz czerwony z ziemniakami (3,7,9) Makaron kolanka z truskawką na słodko, herbata malinowa
	Podwieczorek	Ciasteczko jagodowe Ciasteczko z żurawiną Kiwi	Ciasteczko jagodowe Ciasteczko z żurawiną Kiwi

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Baranowie

mgr Marzanna Wojtaś